

MANOBRA DE HEIMLICH

ATÉ 1 ANO DE IDADE



DE BRUÇOS

Coloque-o em cima do seu braço e dê cinco golpes no meio das costas.



VIRE-O PARA CIMA

Faça mais cinco compressões no tórax, como uma massagem cardíaca.



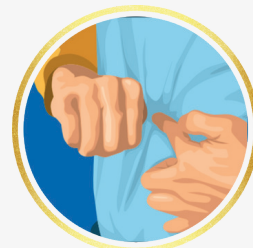
RETIRE

Caso o objeto apareça, pegue-o. Se não, repita tudo até a emergência chegar.

MAIS DE 1 ANO DE IDADE



Posicione-se atrás da vítima, envolvendo-a com os braços.



Fechando bem uma das mãos, com o polegar por cima, e posicione-a na região superior do abdômen, entre o umbigo e a caixa torácica.



Coloque a outra mão sobre o punho fechado, agarrando-o firmemente.



Puxe com força ambas as mãos para dentro e para cima.



Repita a manobra até o objeto ser expelido e a vítima voltar a respirar.

ANTES DA MANOBRA OU EM CASO DE EMERGÊNCIA LIGUE:



**BOMBEIROS
193**



192



Confira o vídeo informativo para obter mais detalhes e aprender como realizar a manobra.

PREFEITURA DE
AMERICANA
INTELIGENTE E HUMANA

Este é um serviço de utilidade pública e as informações aqui contidas destinam-se exclusivamente à aplicação em situações emergenciais que coloquem a vida em risco imediato.