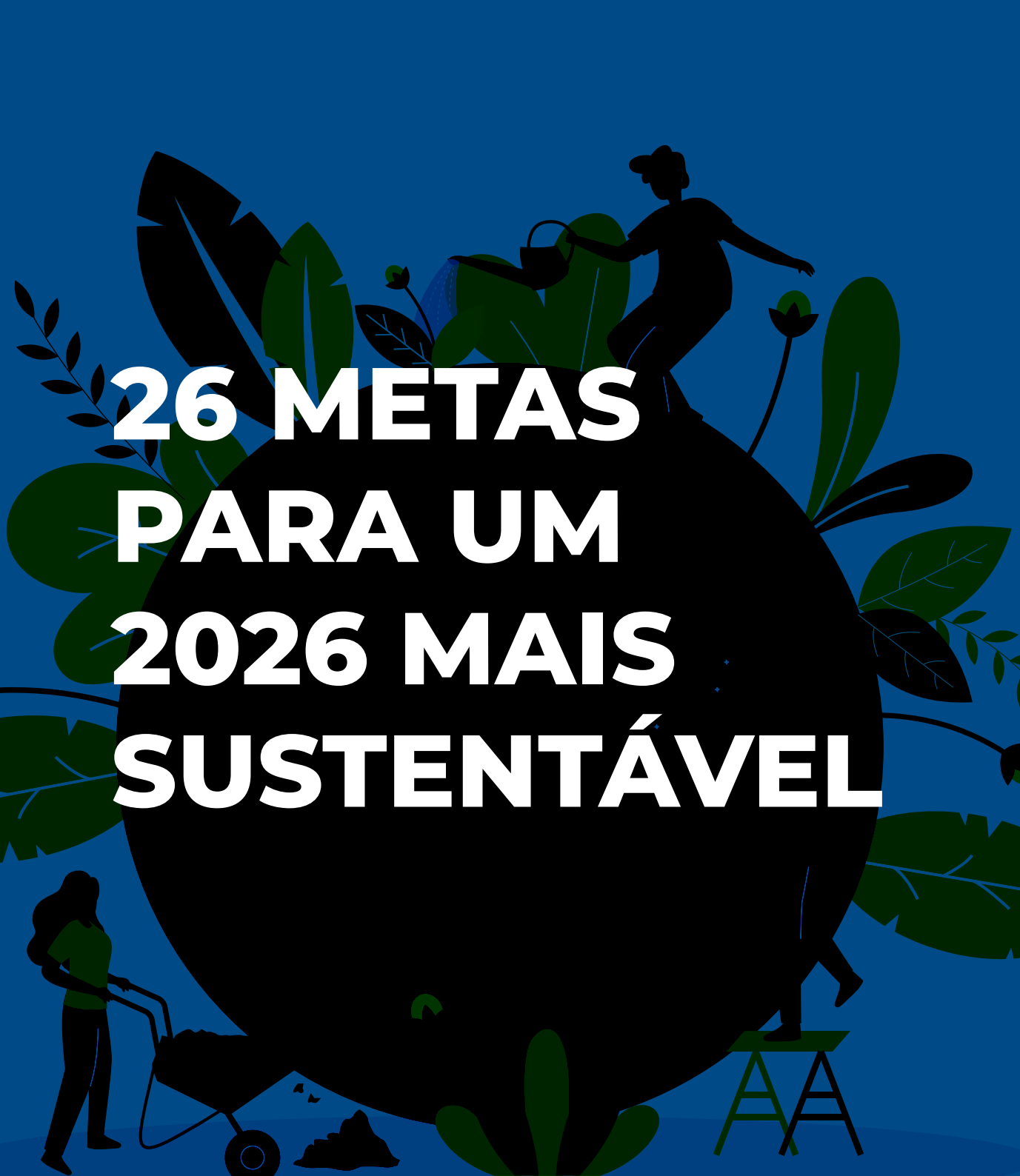




26 METAS PARA UM 2026 MAIS SUSTENTÁVEL

PREFEITURA DE
AMERICANA
INTELIGENTE E HUMANA

Secretaria de Meio Ambiente

SUMÁRIO

Meta 1	Plante e cuide de uma árvore	Pág 03
Meta 2	Cultive plantas, tenha um jardim	Pág 04
Meta 3	Contemple a natureza	Pág 05
Meta 4	Pratique a doação	Pág 06
Meta 5	Pratique os 5 R's	Pág 07
Meta 6	Utilize os ecopontos	Pág 08
Meta 7	Utilize sacolas retornáveis	Pág 09
Meta 8	Diminua o uso de descartáveis	Pág 10
Meta 9	Diga não ao desperdício de alimentos	Pág 11
Meta 10	Prefira alimentos orgânicos	Pág 12
Meta 11	Descubra novos sabores	Pág 13
Meta 12	Seja voluntário ambiental	Pág 14
Meta 13	Seja parceiro da fiscalização ambiental	Pág 15
Meta 14	Denuncie maus tratos de animais	Pág 16
Meta 15	Pratique os 17 ODS's	Pág 17
Meta 16	Reduza o consumo de água e energia	Pág 18
Meta 17	Use corretamente o sistema de esgoto	Pág 19
Meta 18	Consuma de produtores locais	Pág 20
Meta 19	Compre madeira de origem legal	Pág 21
Meta 20	Implante na construção ou reforma itens de sustentabilidade	Pág 22
Meta 21	Prefira deslocamento urbano sustentável	Pág 23
Meta 22	Divulgue o calendário ambiental e dicas diárias	Pág 24
Meta 23	Combate às mudanças climáticas	Pág 25
Meta 24	Faça compostagem	Pág 26
Meta 25	Multiplique a corrente do bem!	Pág 27
Meta 26	Escolha opções sustentáveis e éticas	Pág 28



Meta sustentável:

Plante uma árvore e cuide com carinho!



Importância da arborização:

Podemos colaborar significativamente com a qualidade de vida em nossa cidade! Na calçada em frente à sua casa, plante uma árvore!

A arborização urbana proporciona inúmeros benefícios às cidades quanto à estabilidade do clima, o conforto ambiental, a melhoria da qualidade do ar, a redução da poluição sonora e melhora do aspecto visual, sendo um auxílio na conservação do ambiente ecologicamente equilibrado.

Todos esses benefícios influenciam diretamente na melhoria da saúde física e mental da população.

Para plantio em calçada, escolha a espécie adequada!

Consulte o **Jardim Botânico: (19) 3407-4452**; a **Secretaria de Meio Ambiente (19) 3471-7770** ou a **Unidade de Parques e Jardins (19) 3405-7700**.

Aprofunde sobre o tema:

<https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ccne/2024/06/20/a-importancia-da-arborizacao-urbana-para-cidades-sustentaveis>



Meta sustentável:

Crie o hábito de cultivar plantas e tenha um belo jardim em sua casa.



3 BOA SAÚDE
E BEM-ESTAR



15 VIDA SOBRE
A TERRA



Importância de cultivar plantas:

Você já percebeu como é importante o contato com a natureza? O ser humano passa a ter a necessidade de se reconectar com a natureza, e é possível realizar essa reconexão sem sair de casa! Mas como?

Considere ter um jardim, cultive plantas. Os jardins possuem poderes curativos, ajudam a relaxar, inspiram criatividade, amenizam alergias, limpam o ar, são umidificadores naturais, aumentam a área permeável, ajudam na concentração deixando nossa casa com um aspecto visual mais agradável.

Hoje em dia existem técnicas que possibilitam a existência de jardins até em espaços pequenos. Ao cultivar plantas, valorize as nativas da biodiversidade brasileira e pesquise sobre as espécies que pretende plantar. Você verá como esta ação te propiciará experiências agradáveis e de contato com a natureza.

Aprofunde sobre o tema:

<https://prefeitura.sp.gov.br/w/noticia/cultivar-plantas-traz-inumeros-beneficios-e-melhora-a-qualidade-do-ar-da-sua-casa>

Meta sustentável:

Aproveite seu tempo livre para apreciar a natureza!

**Importância de contemplar a natureza:**

Devido ao estresse e à correria do cotidiano, deixamos de lado as coisas mais simples e que podem nos propiciar saúde e bem-estar, como contemplar a natureza.

É comprovado por meio de estudos científicos que o contato com a natureza reduz o estresse e a ansiedade.

Busque frequentar parques, caminhar por ruas arborizadas, tenha um jardim em casa, em época de férias considere escolher roteiros de ecoturismo, se reconecte com a natureza! Você ficará cheio de energia.

Aprofunde sobre o tema:

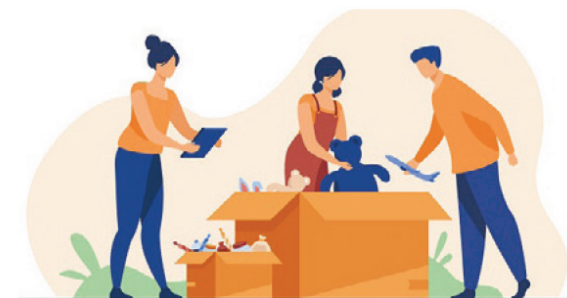
<https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2023/07/a-natureza-e-um-bom-re-medio-para-o-corpo-e-a-mente-a-ciencia-explica-o-porque>

<https://www.youtube.com/watch?v=knkv7c2ThP8>



Meta sustentável:

Doe tudo o que não usa e que esteja em bom estado de conservação! O início do ano é sempre uma boa oportunidade para repensarmos nossa vida e também para praticarmos a doação. Não precisamos descartar aquilo que ainda pode ser reaproveitado, sempre existe alguém que precisa.



Importância da doação:

Descartar o que ainda possui vida útil traz prejuízos ambientais e reduz o tempo de vida útil dos aterros sanitários, para onde deveriam ser encaminhados somente os resíduos que não sejam possíveis de reciclar. Praticar doação reduz o volume de resíduos nesses locais e também evita o descarte incorreto que prejudica o meio ambiente. Jornais que já foram lidos podem ser doados para ONGs (Organizações Não Governamentais) que cuidam de animais de estimação para utilização como tapete higiênico.

Revistas, brinquedos ou livros infantis geralmente são de grande valia para consultórios médicos e hospitais, servindo para os pacientes. Livros também podem ser doados para bibliotecas e escolas públicas, disseminando conhecimento. Instituições de caridade, entidades religiosas e ONGs geralmente possuem serviço de assistência a pessoas carentes, aceitando doações de roupas de cama e peças de vestuário, óculos, sapatos, móveis, utensílios e eletrodomésticos em geral.

Aprofunde sobre o tema:

<https://www.dinamicambiental.com.br/blog/sustentabilidade/pratique-a-doacao-do-que-voce-nao-usa-mais/>

Meta sustentável:

Coloque em prática em seu ambiente familiar e social os 5R's.



Importância dos 5R's:

A política dos 5 R's: repensar, reduzir, recusar, reutilizar e reciclar consiste em um estilo de vida ecológico com o objetivo de minimizar o impacto dos resíduos humanos. O que fala cada um dos R's?

Repensar: refletir sobre os hábitos de consumo de descarte, pois algumas compras podem ser desnecessárias e gerar muito resíduo. É preciso repensar os costumes e mudar as atitudes.

Reutilizar: reaproveitar, dando uma nova utilidade a produtos que seriam descartados, diminuindo a extração de matérias-primas da natureza.

Reduzir: reduzir, consumir menos e escolher produtos com maior durabilidade dando preferência aos itens ecológicos e sustentáveis.

Reciclar: processo de reaproveitamento do resíduo descartado, dando origem a novos produtos ou matéria-prima com o objetivo de diminuir a produção de rejeitos, aumentando a vida útil dos aterros e gerando renda aos catadores e cooperativas.

Recusar: evitar consumo exagerado e desnecessário adquirindo apenas produtos essenciais, recusar produtos que causem dano ao meio ambiente e/ou para nossa saúde.

Aprofunde sobre o tema:

https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/533/2019/05/OS_5_RS_DA_SUSTENTABILIDADE_OS_5_RS_DA_SUSTENTABILIDADE_OS_5_RS_DA_SUSTENTABILIDADE_OS_5_RS_DA_SUSTENTABILIDADE_OS_5_RS_DA_SUSTENTABILIDADE_OS.pdf

Meta sustentável:
Utilize os ecopontos!



Importância dos ecopontos:

Você sabia que temos vários ecopontos instalados em nossa cidade?

Podem ser descartados nos ecopontos os resíduos de construção civil (entulho, tijolo, restos de azulejos), resíduos volumosos (mesa, cadeiras, sofá, guarda-roupa, colchão e madeiras), poda de árvore e assemelhados, limitando-se a um recebimento diário de 1 m³ (metro cúbico) por pessoa. O descarte correto nos ecopontos, além de preservar o meio ambiente mantém a cidade limpa, bonita e livre de insetos transmissores de doenças e animais peçonhentos, contribuindo para a saúde pública.

Os ecopontos funcionam **de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Aos sábados, das 8h às 17h.**

Nos domingos e feriados, das 8h às 12h. Segue a lista de todos os ecopontos da cidade:

Ecoponto Jd. dos Lírios - Rua das Seriemas, 550, Vila Mathiensen.

Ecoponto Jd. da Mata Rua dos Pinhais, 61.

Ecoponto Jd. Bertoni - Av. Roma, 4.483.

Ecoponto Antonio Zanaga - Rua Rayon Viscose, 209.

Ecoponto Jardim da Paz - Rua Estevão Carlos Vicentini, 175.

Ecoponto Catharina Zanaga - Av. Carmine Feola, 1.327.

Ecoponto Nova Carioba - Rua José Nicoletti, 110.

Ecoponto Werner Plaas/Machadinho - Rua do Mecânico, 65.

Ecoponto Jd. Guanabara - Rua do Castelo, 225.



Aprofunde sobre o tema:

<https://www.americana.sp.gov.br/americana-index.php?a=limpeza-publica>

Meta sustentável:

Dê preferência às sacolas reutilizáveis, as famosas “ecobags”!



Importância das sacolas retornáveis:

As sacolas plásticas derivadas do petróleo demoram cerca de 100 a 400 anos para se desfazerem e seu descarte incorreto causa diversos impactos ambientais como poluição da água, prejuízo para a vida de animais aquáticos, poluição do solo, entupimento de bueiros, contribuindo para a retenção de resíduos em períodos chuvosos, entre outros.

Sacolas retornáveis ou as famosas ecobags são uma ótima opção para a substituição das sacolas plásticas, diminuindo a necessidade da produção de novas sacolas. Ao ir ao supermercado, você também pode optar por guardar as compras em caixas de papelão e deixá-las no porta-malas de seu carro, que também é uma alternativa prática para evitar o uso de sacolas plásticas, e ainda facilita o transporte das compras.



Aprofunde sobre o tema:

<https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/o-que-voce-pode-fazer/embalagens-sustentaveis/>

Meta sustentável:
Adote uma caneca!



Importância da utilização de canecas retornáveis:

O plástico utilizado na fabricação dos copos descartáveis não é biodegradável e no seu processo de produção são utilizados energia elétrica, água e petróleo. Os impactos das mudanças climáticas não são necessariamente causados só pela produção de copos descartáveis, mas a diminuição da produção pode minimizar consideravelmente esse processo.

No ambiente de trabalho, em média, cada pessoa consome por dia durante o expediente, no mínimo, 4 copos descartáveis. Isso corresponde a 88 copos descartáveis por mês e 1.056 copos descartáveis por ano. Adote uma caneca, copo ou garrafa retornável em seu trabalho, locais de lazer e festas:

- Tenha uma caneca/copo reutilizável em sua bolsa;
- No seu ambiente de trabalho, deixe próximo a você uma garrafinha, copo ou caneca retornável;
- No restaurante ou em festas, opte por utilizar copos de vidro.

Aprofunde sobre o tema:

<https://www.lirabrindes.com/blog/5-alternativas-inteligentes-para-evitar-o-uso-dos-descartaveis/>

<https://portais.ufma.br/PortalUnidade/ufmasustentavel/paginas/noticias/noticia.jsf?id=51541>



Meta sustentável:

Não desperdice alimentos! Busque maneiras de aproveitá-los ao máximo, sem desperdiçá-los e compre somente o necessário.



Importância de não desperdiçar alimentos:

Segundo a ONU, um terço dos alimentos são desperdiçados e inutilizados. No Brasil, 26,3 toneladas/ano de alimentos são descartadas, sendo um dos 10 países que mais desperdiçam alimentos no mundo. Considera-se desperdício todo o descarte de alimentos que ainda tem valor. Essa prática está associada ao comportamento do produtor, comerciante e consumidor, deixando vencer ou estragar produtos na prateleira, comprando em excesso, preparando uma quantidade excessiva de alimentos ou descartando sobras sem necessidade.

Você pode aproveitar os alimentos por completo.

Pesquise novas receitas! O aproveitamento total dos alimentos proporciona a redução do resíduo, melhora o consumo nutricional e alimenta um maior número de pessoas.

O desperdício causa impactos negativos ao meio ambiente, tais como desperdício de água, uso da terra, e ao longo do processo de produção e preparo, emissão de gases de efeito estufa na atmosfera, impactando diretamente no clima.

Aprofunde sobre o tema:

https://if.ufmt.br/eenci/artigos/Artigo_ID367/v12_n4_a2017.pdf



Meta sustentável:
Utilize alimentos orgânicos!



Importância de consumir alimentos orgânicos:

Você sabe o que são alimentos orgânicos?

São aqueles cultivados de forma natural, sem a utilização de agrotóxicos, adubos, químicos, pesticidas ou substâncias nocivas ao meio ambiente, possuindo altos valores nutritivos, sendo que na sua produção contempla o uso responsável dos recursos naturais.

Os alimentos orgânicos também auxiliam na preservação da fauna e da flora, evitando a erosão do solo, poluição do ar e da água.

Dessa forma, ao adquirir produtos orgânicos você contribui para um mundo mais sustentável.

Adquira produtos orgânicos! Você estará beneficiando a sua saúde e prolongando a vida do Planeta Terra.

Aprofunde sobre o tema:

<https://saudebrasil.saude.gov.br/eu-quero-me-alimentar-melhor/o-que-sao-os-alimentos-organicos>



Meta sustentável:*Você conhece proteína vegetal? Inove na cozinha!***Introduza a proteína vegetal na sua alimentação! Inove na cozinha!**
Experimente novos sabores.

Podemos contribuir com o planeta reduzindo o consumo de proteína de origem animal e consumindo proteína vegetal. Que tal escolhermos um dia da semana para introduzirmos a proteína vegetal na nossa alimentação? Existem plantas que possuem grande quantidade de proteínas, como a Ora-pro-nóbis, planta PANC muito utilizada na culinária mineira, que também possui ferro. Que tal experimentar?

A Importância da introdução de proteína vegetal: As plantas alimentícias não convencionais, são muito adaptáveis e resistentes as mudanças climáticas, sendo de fácil cultivo, podendo ser uma alternativa muito saudável do ponto de vista nutricional e ambiental.

A produção de alimentos de origem animal causa grandes impactos ambientais, tais como geração de gases do efeito estufa e desmatamento, sendo uma das principais causas do aquecimento global, além do alto consumo de água. Para cada quilo de carne bovina produzida são utilizados 15,5 mil litros de água (segundo a ONU, o mundo precisará produzir 50% mais alimentos para sustentar quase 10 bilhões de pessoas até 2050). Para evitar uma crise ambiental, os cientistas alertaram para a necessidade de rever hábitos alimentares sugerindo uma dieta baseada em vegetais, na redução do desperdício e na melhora das práticas agrícolas.

Aprofunde sobre o tema:

terra.com.br/vida-e-estilo/degusta/5-beneficios-de-incluir-a-proteina-vegetal-no-seu-cardapio,6250d6824f8203a8b75c2397cf188812ayj26un6.html

<https://www.unileverfoodsolutions.com.br/dicas-e-servicos/veganismo-no-seu-restaurantecomou-utilizar-proteinas-vegetais-para-substituir-a-carne.html>

Meta sustentável:*Seja um voluntário ambiental!***Importância do voluntário ambiental:**

A Secretaria de Meio Ambiente possui programa de voluntariado. Contribua sendo nosso voluntário!

Entre em contato pelo telefone: (19) 3471-7770.

O voluntário ambiental tem papel fundamental na preservação e manutenção do meio ambiente. Com atitudes simples e diárias podemos contribuir para a melhora da qualidade ambiental de nossas cidades. Ser voluntário é uma oportunidade de se envolver na gestão ambiental de sua cidade e contribuir para mudanças positivas na relação da sociedade com a natureza.

Atua de muitas maneiras, ajudando com os projetos e programas de Educação Ambiental, plantios e recuperação de áreas degradadas, revitalização de praças e espaços públicos, e também sendo parceiro da fiscalização, denunciando infrações ambientais. Ser voluntário ambiental é ser generoso com o planeta. Em nossa cidade tem muitas histórias lindas de voluntários que doam seu tempo e seu saber em prol de um mundo melhor para todos.

Aprofunde sobre o tema:

<https://mgnconsultoria.com.br/voluntariado-ambiental/>

<https://share.google/ruAtUJeHhFhwf2x7x>



Meta sustentável:

Denuncie infrações ambientais!



Importância de colaborar com a fiscalização ambiental:

A fiscalização ambiental tem a finalidade de promover a preservação do meio ambiente, coibindo e prevenindo a ocorrência de ações lesivas ao meio ambiente.

Você pode contribuir com a preservação ambiental do nosso município sendo um parceiro da fiscalização. Em caso de ocorrência ambiental, tal como descartes irregulares, queimadas, poda drástica, erradicação de árvores, desmatamento, invasão de APP, pesca predatória, poluições sonoras e/ou visuais, etc, denuncie!

Entre em contato:

SAC

www.americana.sp.gov.br/americanadigital

(19) 3471-9024

Secretaria de Meio Ambiente - Unidade de Fiscalização e Licenciamento

(19) 3471-7770

Grupo de Proteção Ambiental - Disk: 153

(19) 3461-8631

Aprofunde sobre o tema:

<https://www.gov.br/ibama/pt-br/assuntos/fiscalizacao-e-protecao-ambiental/fiscalizacao-ambiental/o-que-e-fiscalizacao>

<https://www.jusbrasil.com.br/artigos/fiscalizacao-ambiental-e-sua-importancia-para-a-protecao-ambiental/1986008460>



Meta sustentável:

Seja um defensor de animais e denuncie qualquer tipo de maus tratos!

**Importância da denúncia:**

Maus tratos de animais é toda prática que promova sofrimento, tais como crueldade, desleixo, abandono, falta de assistência veterinária, manter animais enclausurados ou sem alimentos e água, submetê-los a trabalhos abusivos, ambientes insalubres etc. Tudo isso é considerado crime. Portanto ajude a proteger nossos animais, denuncie!

**Telefones importantes:**

Disque GAMA

153 ou (19) 3471-7770

Secretaria de Meio Ambiente

(19) 3471-7770

SAC telefone

(19) 3475-9024 ou digital: www.americana.sp.gov.br/americanadigital

Delegacia Eletrônica de Proteção Animal (DEPA)

www.ssp.sp.gov.br/depa

Aprofunde sobre o tema:

<https://crmvp.org.br/denuncia-maus-tratos/>

<https://vetnil.com.br/blog/como-e-quando-fazer-denuncias-de-maus-tratos-aos-animais>

Meta sustentável:

Com atitudes diárias, implante os 17 ODS's.

Importância de praticar os ODS's:

Você sabe o que são os 17 ODS's? São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no qual está presente a Agenda 2030, contendo 169 metas para serem atingidas globalmente até 2030.

São os 17 ODS's: Erradicação da pobreza; Fome zero e agricultura sustentável; Saúde e bem-estar; Educação de qualidade; Igualdade de gênero; Água potável e saneamento; Energia limpa e acessível; Trabalho decente e crescimento econômico; Indústria, inovação e infraestrutura; Redução das desigualdades; Cidades e comunidades sustentáveis; Consumo e produção responsáveis; Ação global contra a mudança do clima; Vida na água; Vida terrestre; Paz, justiça e instituições eficazes; Parcerias e meio de implementação.

Todas as nossas ações causam impacto positivo ou negativo no planeta. A responsabilidade de cumprir as metas é de todos. Com pequenas atitudes em nosso cotidiano podemos contribuir para um mundo mais sustentável.

Aprofunde sobre o tema:

<https://institutonacaodevalor.org.br/ideias-de-como-colaborar-com-os-objetivos-do-desenvolvimento-sustentaveal>/<https://odsbrasil.gov.br/>



Meta sustentável:

Faça uso racional da água e energia elétrica, e busque fontes de energia alternativas.



Importância do uso racional de água e energia elétrica:

É de extrema importância que saibamos utilizar a água e a energia elétrica de maneira racional e é possível fazer isso com pequenas ações no dia a dia que são de grande ajuda para o meio ambiente e ainda te trazem o benefício de diminuir a conta de água e energia, tais como:

Para economizar água:

- Tome banhos rápidos, procurando não ultrapassar 5 minutos;
- Reutilize a água da máquina de lavar para fazer faxina;
- Evite a utilização de mangueiras;
- Feche bem as torneiras.

Para economizar energia elétrica:

- Prefira a luz natural;
- Utilize lâmpadas fluorescentes;
- Apague as luzes se não estiver nos cômodos;
- Considere aderir ao sistema de aquecimento solar;
- Adquira aparelhos com o Selo Procel de maior eficiência energética.

Aprofunde sobre o tema:

https://www.abepro.org.br/biblioteca/enegep2012_TN_STO_167_970_20753.pdf

USE CORRETAMENTE O SISTEMA DE ESGOTO

Meta sustentável:

Faça o uso correto do sistema de esgoto.



Importância de utilizar corretamente o sistema de esgoto:

Nunca jogue restos de alimentos, plásticos, óleo de cozinha e outros materiais nos vasos sanitários, pias ou ralos. Isso prejudica o sistema causando entupimentos, danificando as redes nas ruas e a própria tubulação da casa.

Gordura é extremamente prejudicial às tubulações! Todos os imóveis devem possuir caixa de gordura.

Não descarte o esgoto de maneira incorreta e contribua com a fiscalização entrando em contato com o DAE - Americana pelos números: **0800 12 3737 (SAC e Emergências)** ou **WhatsApp: (19) 98404-1396**.

Aprofunde sobre o tema:

<http://site.sabesp.com.br/site/interna/Default.aspx?secaId=50>

<http://daeamericana.com.br/sac-e-emergencias/>



Meta sustentável:
Incentive o consumo local!



Importância de consumir de produtores locais:

Você sabe a importância de incentivar e consumir no comércio local? E como essa prática é benéfica ao meio ambiente e à sua cidade?

Ao optar por esse tipo de consumo você preserva os nutrientes de seus alimentos, o frescor, e ainda reduz impactos ambientais. Mas como? Quando consumimos localmente, diminui-se a quantidade de poluentes emitidos nos transportes dos alimentos até os grandes mercados. Ao aderir a essa prática, você também incentiva o incremento e crescimento da economia local.

Vantagens: produtos mais frescos e saudáveis possibilitam o rastreamento da sua origem, fortalecem a economia da região, trazem menos quantidade de resíduos, geram empregos e renda, além de menor emissão de poluentes, menor desperdício e poluição.

Adquira este hábito!

Aprofunde sobre o tema:

<https://alimentodeorigem.com.br/blog/a-importancia-de-comprar-produtos-locais>

<https://www.imr.pt/pt/noticias/a-importancia-do-consumo-dos-produtos-locais>



Meta sustentável:

Proteja nossas florestas! Consuma madeira de origem legal.



Importância de adquirir madeira legalizada:

O comércio ilegal de madeira contribui para o desmatamento e destruição das florestas, inclusive da Floresta Amazônica.

Você pode contribuir com a preservação das florestas adquirindo madeira de procedência legal. No ato da compra, junto com a nota fiscal, solicite o DOF (Documento de Origem Florestal), licença obrigatória para o controle do transporte e armazenamento. Além disso, você pode procurar nos produtos que consome a presença de selos de certificação, como o FSC.



Aprofunde sobre o tema:

https://www.americana.sp.gov.br/legislacao/lei_5070_2010.html

http://www.cbcs.org.br/userfiles/comitestematicos/materiais/CBCS_CTMateriais_Posicionamento_Como-especificar-adquirir-recebermadeira-nativa-legal.pdf

<https://sustentabilidade.sebrae.com.br/Sustentabilidade/Para>

<https://www.youtube.com/watch?v=MdFJSbZI8uA>

Meta sustentável:

Construa ou reforme de maneira sustentável.



Importância de implementar itens de sustentabilidade na construção ou reforma:

Nas construções ou reformas é possível diminuir os gastos otimizando os processos e proporcionando mais conforto térmico, harmônico, visual e priorizando a luz natural, reduzindo o consumo de água e energia.

Lembre-se ao construir ou reformar:

- Pinte paredes de cores claras;
- Utilize lâmpadas de LED e placas solares;
- Implante telhado verde;
- Adquira sistema de reaproveitamento de água;
- Utilize tinta ecológica;
- Tenha áreas permeáveis;
- Utilize madeira de origem legal;
- Aumente os vãos de iluminação e ventilação;
- Descarte corretamente os resíduos da construção ou reforma.



Aprofunde sobre o tema:

<https://portais.ufma.br/PortalUnidade/ufmasustentavel/paginas/noticias/noticia.jsf?id=51541>

Meta sustentável:

Pratique o deslocamento sustentável!

3 BOA SAÚDE E BEM-ESTAR



11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS



Importância de optar pelo o deslocamento sustentável:

Os transportes são responsáveis por 25% das emissões globais. O grande número de veículos individuais nas ruas causam grandes impactos como poluição do ar e sonora, engarrafamentos frequentes. Você pode contribuir diminuindo a utilização de veículos.



Opções de mobilidade urbana mais sustentável:

- Faça pequenos percursos a pé;
- Utilize bicicletas, patinetes e veículos elétricos;
- Abasteça com combustíveis renováveis, como o etanol;
- Pratique a carona solidária;
- Utilize transporte público ou coletivo.

Aprofunde sobre o tema:

<https://summitmobilidade.estadao.com.br/guia-do-transporte-urbano/4-exemplos-de-mobilidade-e-urbana-sustentavel-no-brasil/>

<https://tvbrasil.ebc.com.br/caminhos-da-reportagem/2019/05/os-desafios-da-mobilidade-urbana-sustentavel>



Importância de divulgar o calendário ambiental:

O projeto calendário ambiental e dicas diárias divulga campanhas visando a conscientização para a preservação e desenvolvimento sustentável. Atualmente está disponível no site da Prefeitura e nas redes sociais sendo encaminhado para unidades escolares e parceiros do projeto.

Seja um divulgador de boas práticas e ideias!

Entre em contato conosco e compartilhe nas redes sociais.

Aprofunde sobre o tema:

Faça um cadastro na Unidade de Educação Ambiental e Planejamento da SMA para receber diariamente as dicas diárias.

Informações:

Telefone: (19)-3471-7770

E-mail: publicidade.sma@americana.sp.gov.br e educambiental@americana.sp.gov.br

Meta sustentável:

Combater as mudanças climáticas!



Importância do clima:

Você sabe o que são as mudanças climáticas? São transformações no clima do ambiente e suas temperaturas a longo prazo, ocasionando um impacto ambiental negativo.

Mas por que essas mudanças são negativas? Elas são negativas pois desencadeiam um desequilíbrio nos nossos ecossistemas. Por exemplo: o aumento da temperatura média global pode ocasionar o derretimento das calotas polares e por consequência aumentar o nível dos oceanos, prejudicando a vida marinha e a gente também.

Aprofunde sobre o tema:

<https://brasil.un.org/pt-br/175180-o-que-sao-mudancas-climaticas>



Meta sustentável:

Tenha em sua casa uma composteira

Importância da compostagem:

Podemos colaborar significativamente para aumentar a vida útil dos aterros e diminuir os gastos com destinação de resíduos praticando a compostagem em nossa casa e no ambiente de trabalho.

O processo de compostagem é a transformação da matéria orgânica em adubo natural que pode ser utilizado na agricultura e em plantas, jardins e hortas para substituir o uso de produtos químicos. Utilize sobras de alimentos, como cascas de ovos, talos, pó de café usado, restos de verduras, legumes e frutas para compostagem.



Aprenda a fazer uma composteira caseira, reaproveitando resíduos.

Informações:

Consulte a Secretaria de Meio Ambiente - Unidade de Educação Ambiental, Planejamento, Programas e Agricultura: (19) 3405-1733, ou pelo e-mail: educambiental@americana.sp.gov.br

Aprofunde sobre o tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=iDuwsatNa-k>

<https://akatu.org.br/aprenda-a-fazer-uma-composteira-caseira/>

Meta sustentável:

Desenvolva atitudes sustentáveis e inspire novas ações ambientais.



Compartilhe suas ações em prol do meio ambiente e da sustentabilidade criando uma rede de conscientização e transformação. Cada pequeno gesto conta na construção de um futuro mais verde e equilibrado para todos.



Pequenas ações, como reciclar, economizar água, plantar árvores ou apoiar iniciativas locais, limpar areia da praia, recolher resíduos de uma praça, podem ter um grande impacto quando compartilhadas e replicadas. Compartilhe suas ideias e práticas sustentáveis nas redes sociais, em conversas ou eventos, e inspire outras pessoas a agirem.



Seja a mudança que você quer ver no mundo espalhando essa corrente de boas práticas para o bem do planeta!

**Aprofunde sobre o tema:**

<https://ipecpesquisas.org.br/a-importancia-das-midias-sociais-para-projetos-socioambientais/>



Meta sustentável:

Prefira produtos eco-friendly e cruelty free!

Produtos eco-friendly são aqueles feitos para causar menos impacto ao meio ambiente, usando menos químicos, menos plástico e materiais mais responsáveis. Já os produtos cruelty free são desenvolvidos sem testes em animais, respeitando a vida e o bem-estar dos seres vivos. Quando escolhemos essas opções, incentivamos empresas a adotarem práticas mais éticas e sustentáveis.

Optar por sabonetes, cosméticos, produtos de limpeza e itens do dia a dia com menos poluição química reduz a contaminação da água, do ar e do solo. Além disso, embalagens recicláveis ou reutilizáveis diminuem a geração de resíduos. Essa escolha também protege sua saúde, sua casa e o planeta.

Pequenas mudanças no consumo transformam hábitos e fortalecem a sustentabilidade. Cada compra consciente é um voto por um mundo mais justo, saudável e responsável.



Aprofunde sobre o tema:

<https://www.brasil.mainetti.com/blogs/blog-mainetti-brasil/entenda-a-importancia-dos-produtos-ecofriendly>

<https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/artigos/cosmeticos-cruelty-free-sao-tendencia-sustentavel-na-beleza,3297943f7ac13810VgnVCM100000d701210aRCRD>

<https://dialogando.com.br/sustentabilidade/como-escolher-produtos-eco-friendly/>

OBRIGADO!

Secretaria de
Meio Ambiente
Rua Florindo Cibirin, 435 - Jardim São Paulo
Fone: 3471-7770
publicidade.sma@americana.sp.gov.br

